

VÝROČNÍ ZPRÁVA YMCA FAMILIA

2
0
1
3



ÚVODNÍ SLOVO

Vážení přátelé, otvíráte výroční zprávu Ymca Familia.

Rodina je nenahraditelná. Zaslouží si velký obdiv ti, kteří se v této době rozhodují pro rodinný život a dokonce jsou ochotni na tom sami pracovat. V době, která rodině moc nepřeje; a tím nemyslím ekonomicky, je to doba zpochybňování. Sociolog Zygmunt Bauman pojmenoval současnou dobu jako dobu tekutou a křehkost lidských vztahů tekutou láskou. Žijeme ve světě virtuálních blízkostí, kdy jsou kontakty mezi lidmi častější a povrchnější, tak se zdá, že být neustále připojen je levnější než být angažován. Děti patří mezi to nejdražší. Přepočteno na peníze, děti stojí víc než nejnovější auto. A co hůř, celková cena časem poroste dál a její výši nelze dopředu nijak s jistotou stanovit ani odhadnout. Znamená to vstoupit do časově neomezeného a neodvolatelného závazku bez možnosti připojit klausuli „až do odvolání“. A to je velká věc.

Běžně, když nás v životě zklame kvalita, obvykle vezmeme za vděk kvantitou. Žijeme v době náhradních dílů, kdy se neučí jak tu či onu věc opravit, ale nefunkční věc se jednoduše vymění za novou. Tak i v případě nejistoty ztráty směru, rizika a faktu ztroskotání. Ale ve vztazích náhradní díly prostě nejsou.

Máme za sebou další rok své činnosti. Velice si ceníme, že jste jako účastníci našich programů pracovali na svých vztazích. Zároveň děkujeme všem vám, kdo jste spoluutvářeli bohatý program uplynulého roku. Těšíme se na další spolupráci.

ThLic. Mgr. Petr Glogar
předseda sdružení



KDO JSME

Jsme nestátní nezisková organizace, založená v roce 2011, aby jako nositelka tradice manželských setkání tuto aktivitu dále realizovala a rozšiřovala ji o další návazné programy – kurzy, přednášky i akce pro mládež.

Stojíme na křesťanských principech a naše působení je založené na dobrovolnické práci.

Jsme kolektivním členem YMCA v ČR.

Naší vizí je přispívat k všestrannému tělesnému, psychosociálnímu a spirituálnímu rozvoji osobnosti, a posilovat tak zdravé mezilidské vztahy, zejména vztahy mezi partnery a v rodinách.

ZÁKLADNÍ ÚDAJE

| | |
|---------------------|------------------------------------|
| ORGANIZAČNÍ FORMA: | Občanské sdružení |
| REGISTRACE U MV ČR: | VS/1-1/83858/11R |
| IČ: | 22896040 |
| BANKOVNÍ SPOJENÍ: | FIO banka, č. účtu 2400151181/2010 |

Organizační struktura:

Valná schůze

Výbor

Revizní komise

Vedoucí jednotlivých programů

Složení výboru:

PŘEDSEDA:

Petr Glogar

ČLENOVÉ VÝBORU:

Ludvík Hegrlík, Zdeňka Hegrlíková,
Tomáš Kučera

ČINNÍ ČLENOVÉ:

Dita Kučerová

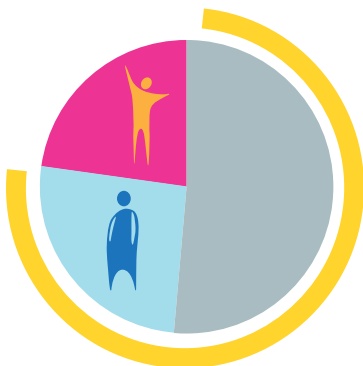


NAŠE AKTIVITY



V roce 2013 jsme uspořádali 31 akcí, z toho

- 16 akcí pro veřejnost
- 15 pro dobrovolníky
- (7 pro spolupracovníky v aktivitách pro dospělé
- a 8 pro mladé dobrovolníky pomáhající v aktivitách pro děti a mládež).

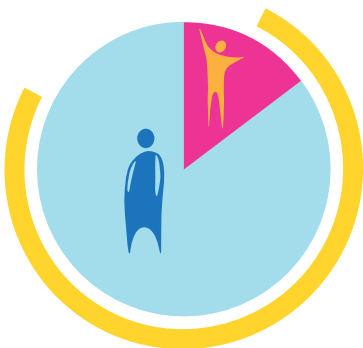


NÁVŠTĚVNOST

1609 účastníků navštívilo v roce 2013 naše akce, z toho

- 240 dětí či teenagerů
- a 1369 dospělých.

288 dobrovolníků se zúčastnilo programů pro naše spolupracovníky, z toho 159 absolvovalo vzdělávání pro spolupráci v akcích pro dospělé a 129 pro spolupráci v akcích pro děti a mládež.



PŘEHLED AKCÍ

Ples • Praha 12. 1. 2013

Školení pro dobrovolnické páry • Praha 31. 1., 28. 2., 23. 4., 27. 6., 20. 9., 29. 11. 2013

Přednáška Návykové látky a vývojové problémy v rodině

• Praha - KC Butovice 6. 2. 2013

Jednodenní vrstevnická setkání mladých dobrovolníků

• Praha 20. 2., 27. 2., 6. 5., 20. 6. 2013

Duchovní setkání pro dobrovolníky

• Slaný 15.–17. 3. 2013

Jarní a podzimní víkendový seminář pro páry • Seč a Třešť, 15.–17. 3 a 11.–13. 10. 2013

Přednáška Mezigenerační vztahy v rodině – soužití dětí, rodičů a prarodičů • Praha 23. 4. 2013

Májový den rodin • Praha 8. 5. 2013

Víkendy pro teenagery • Praha 10.–12. 5. a 8.–10. 11. 2013

Seminář Prameny mateřství a otcovství (tzv. GLOTRACH) • Třešť 23.–26. 5. 2013

Víkendové semináře pro mladé dobrovolníky

• Praha 31. 5.–2. 6. a 23. 7. 2013;
Špindlerův Mlýn 4.–6. 10. 2013

Víkendový seminář pro dobrovolnické páry

• Slaný 7.–9. 6. 2013

Týdenní letní kurz pro páry • Třešť 16.–24. 8. 2013

Tábor pro děti • Třešť 16.–24. 8. 2013

Mužský rituál přechodu do zralé dospělosti (a jeho návazná část pro absolventy)

• Nesměř 11.–15. 9. (14.–15. 9.) 2013

Přednáška Role rodičů a dětí v období růstu a dospívání - separační proces v rodině

• Slaný 7. 11. 2013

Workshop pro ženy „O hojivé síle příběhu“ • Slaný 9. 11. 2013

Vícedenní seminář pro angažované muže

• Špindlerův Mlýn 21.–24. 11. 2012



PROGRAMY PRO PÁRY A RODINY

Manželská setkání

Týdenní letní kurz pro páry

Třešť, 16. - 24. 8. 2013

Jarní a podzimní víkendový seminář pro páry

Seč a Třešť, 15.-17. 3 a 11. - 13. 10. 2013

Jarním seminářem se uzavírá celoroční program pro partnery nastartovaný letním kurzem v předchozím roce.

Přednášejícími byli tentokrát PhDr. Petr Goldmann, P. Jan Kotas a za manžele Hana a Zdeněk Michalcovi. Páry se naposledy sešly ve stejných skupinkách jako na letním kurzu a účastníci si mohli i přečíst dopis, který sami sobě psali na podzimním setkání.

Letní kurz partnerských vztahů - Manželská setkání je hlavním programem každoročních aktivit pro manžele a má za cíl obnovit a prohloubit partnerské a rodičovské vztahy. Je osmidenní a zúčastnili se jej jak manželské páry, tak i nesezdaní partneři, kteří žijí v trvalém vztahu. Kurz je veden v duchu křesťanských zásad, ale je otevřen širokému okruhu zájemců, kteří se rozhodli poznat a prohloubit svůj vztah. Program je určen všem, bez rozdílu věku.

Manželská setkání jsou vedena jako laická aktivita. Přednášejícími jsou manželé, kteří neprezentují jen teorii, ale otevřeně ji dokumentují svým vlastním životním příběhem. Po celou dobu akce je ovšem k dispozici i tým zkušených odborníků: psycholog, psychiatr – rodinný terapeut, lékař a kněží s bohatými zkušenostmi v oblasti partnerských vztahů. Tým je připraven nabídnout pomoc nejen na místě, ale i doporučit následné kroky, případně nabídnout kontakty na další odborníky.



Program kurzu je připraven podle finského modelu YMCA Whole Marriage Ministries, který od 70. let 20. století inspiruje podobné aktivity nejen v Evropě. V ČR působí od konce 80. let, náš tým poprvé uspořádal kurz v roce 1997.

Přednášky se věnují hledání zdravého sebevědomí, uspořádání priorit a životních hodnot, roli odpuštění v každém partnerském vztahu, odstranění chyb v komunikaci, vzájemnému sdělování klíčových potřeb partnerů, sexualitě a dalším. Po každé přednášce se účastníci scházejí ve skupinkách tvořených 3–4 páry, kde se společně zamýšlejí nad tématy přednášek a vzájemně se obohacují o zkušenosti.



Pro zájemce je nabízen i duchovní program s úzkou vazbou na obnovu partnerských vztahů. Zahrnuje přednášky, společné modlitby, bohoslužby i příležitost k osobním rozhovorům s kněžími.

V průběhu týdne funguje i nabídka přidružených sportovních a kulturních aktivit – letos se konalo například divadelní představení Víti Marčíka ml., volejbalový a fotbalový turnaj a další.

Podzimní seminář navazoval na letní kurz. Tato akce je totiž každoročně součástí celého konceptu. Páry se scházejí ve stejných skupinkách jako v létě a mají možnost hlouběji rozvinout podněty z letního kurzu.

Hlavním spojujícím prvkem víkendu bylo použití transakční analýzy v řešení konfliktů i vyjasnění rolí a ego-stavů. Přednášejícími byli PhDr. Blanka Pöslová, Petr Glogar a za manžele Jana a Jindřich Kalinovi.

Školení pro dobrovolnické páry

Praha 31. 1., 28. 2., 23. 4., 27. 6., 20. 9., 29. 11. 2013

Víkendový seminář pro dobrovolnické páry

Slaný 7.–9. 6. 2013

Vzdělávání dobrovolníků pokračovalo pravidelnými čtvrtetními večery s přednáškami odborníků – psychologů a psychoterapeutů. Po letním kurzu bylo mimořádné setkání s vyhodnocením akce a výsledky anket účastníků.



Víkendová vzdělávací akce pro dobrovolníky 7.–9.6.2013 ve Slaném pracovala opět se všemi třemi rovinami osobnosti se zvláštním zaměřením na psychosociální a spirituální. Duchovní cvičení vedl Mgr. Tomáš Roule, sekretář arcibiskupa Dominika

Duky, a následně navazovalo školení pro provázející páry jako příprava před letním kurzem.

Probírala se modelová řešení problematických situací ve workshopech.



Seminář Prameny mateřství a otcovství (tzv. GLOTRACH)

Třešť, 23.–26.5.2013

Májový den rodin • Praha, 8. 5. 2013

Ples • Praha 12. 1. 2013

Seminář Prameny mateřství a otcovství (tzv. GLOTRACH) navázal na dva předchozí semináře s oblíbenou trojicí lektorů ThLic. Petr Glogar, PhDr. Ludmila Chválová Trapková, MUDr. Vladislav Chvála. Tentokrát je ještě doplnili PhDr. Veronika Čermáková a manželé Dita a Tomáš Kučerovi. Hovořilo se o tom, z čeho muži či ženy čerpali ve svém otcovství/mateřství dříve, jakou proměnou procházejí naše role v rodině dnes a jak to ovlivňuje vývoj dětí i partnerské či mezigenerační vztahy.

Májový den rodin vznikl z potřeby setkávat se jako celé rodiny i s dětmi a strávit společně příjemný sváteční den. Vypravili jsme se kolesovým parníkem Vltava do Troje, tam se U trojského koně konal piknik s opékáním a grilováním, připravena byla trampolína a hry pro děti, zahrála a zazpívala tensingová kapela.

Ples Ymca Familia otevíral roční program našich akcí. Konal se tradičně v Arcibiskupském paláci na Hradčanech.

Přednášky

Návykové látky a vývojové problémy v rodině,
KC Butovice, 6. 2.

Mezigenerační vztahy v rodině – soužití dětí, rodičů a prarodičů
Praha 3, 23. 4.

Role rodičů a dětí v období růstu a dospívání - separační proces v rodině,
Slaný, 7. 11.



V roce 2013 jsme uvedli dvě premiéry. Jednou je Den rodin, o kterém píšeme na jiném místě, a druhou cyklus Rodina 21. století. V jeho rámci se uskutečnily tři večerní přednášky pro širokou veřejnost. Cyklus by měl přinášet inspiraci pro řešení problémů zasahujících moderní rodinu a otevírat složitá témata dneška.

PROGRAMY PRO ŽENY

Workshop pro ženy - Cesta pohádkou aneb o hojivé síle příběhu

Slaný 9. 11. 2013

Vzhledem k tomu, že v roce 2013 pořádala YMCA Familia společný seminář spojující aktivity pro muže a aktivity pro ženy Prameny mateřství a otcovství, nekonal se květnový celostátní seminář pro ženy. Kontinuitu jsme ale neztratili a v listopadu čekala ženy mimořádná nabídka.

Psycholožky Alice Derflová a Jana Němečková provedly účastnice „Pohádkou, jakožto pradáváním odpovídáním duše na lidská soužení“. Nejednalo se pouze o teoretickou, ale i o prožitkově zaměřenou akci.



PROGRAMY PRO MUŽE

Mužský rituál přechodu do zralé dospělosti (a jeho návazná část pro absolventy)

Nesměř, 11.–15. 9. 2013 (14.–15. 9.)



Vícedenní seminář pro angažované muže

Špindlerův Mlýn, 21.–24. 11. 2012

Mužský rituál přechodu do zralé dospělosti (MROP) je ne-tradiční seminář, který se soustředí na problematiku přechodu mužů ke zralé dospělosti. Ve dnech 11.–15. 9. 2013 proběhl jubilejní, v pořadí již desátý ročník, a to na obvyklém místě v Nesměři u Velkého Meziříčí.

Program semináře se opírá o křesťanské základy, nachází však inspiraci i v jiných kulturách a náboženských tradicích.

Jeho součástí jsou přednášky, které seznamují účastníky s problematikou psychosociální a spirituální dospělosti. Na ně navazuje jak samostatná práce jednotlivců, tak práce v malých skupinách. Program je dále doplněn rituály, které svou dynamikou ve velké skupině prohlubují pochopení jednotlivých témat názornou uměleckou zkratkou.

Seminářem provázeli Petr Glogar a Václav Vacek ve spolupráci s týmem proškolených dobrovolníků.

V návaznosti na Mužský rituál přechodu do zralé dospělosti proběhl ve dnech 14.–15. 9. 2013 **seminář pro muže, kteří se této akce zúčastnili v minulých letech**. Pro všechny účastníky to byla příležitost, aby se podělili o zkušenosti, jak se jim daří rozvíjet dovednosti získané v průběhu rituálu v denním životě.





Seminář pro angažované muže, mezi účastníky známý jako pravidelné setkání chlapů FIŠERKA, proběhl v Krkonoších ve dnech 21.–24. 11. 2012, a to letos již potřinácté. Akce je určena především aktivním mužům z Prahy a okolí, ale i tradičním příznivcům z celé ČR.

Hlavním bodem programu bylo seznámení s náplní kurzu Za cheus, jehož uspořádání je plánováno na rok 2014. Cílem kurzu je vést účastníky ke správnému vztahu k majetku, k práci a vůbec k odpovědnému přístupu ke světu, ve kterém žijeme. S náplní kurzu seznámil účastníky Ladislav Heryán. Součástí programu byla i tradiční túra po hřebenech Krkonoš. Na závěr setkání byl věnován čas námětům pro práci v příštím roce.



PROGRAMY PRO DĚTI A MLÁDEŽ

Tábor pro děti

Třešť 16.–24. 8. 2013

Víkendové semináře pro dobrovolníky

Praha 31.5.–2.6.
a 23.7.2013; Špindlerův
Mlýn 4.–6.10.2013

Duchovní setkání pro dobrovolníky

Slaný 15.–17. 3. 2013

Jednodenní vrstevnická setkání mladých dobrovolníků

Praha 20.2., 27.2., 6.5., 20.6.2013

Víkendy pro teenagery,

Praha 10.–12.5. a 8.–10.11.2013



Tábor dětí původně vznikl z potřeb Manželských setkání. Mladí dobrovolníci (pečovatelé) zajišťují péči o děti, které si účastníci MS přivezou s sebou, když se jim nepodaří zajistit svým dětem hlídání jinak.

Třešťský tábor trval 8 dnů. Děti, rozdělené do malých skupinek podle věku, si od rána do večera užívaly bohatého programu, který v závěru tábora vyvrcholil hrou na téma Cirkus. Zápletka spočívala v tom, že hlavní aktér pouti – klaun byl velmi smutný a děti musely projít různými cirkusovými stanovišti a sesbírat indicie, které jim měly prozradit, jak klauna rozesmát.

Večer byl vždy připraven pro pečovatele různorodý program – ať už přednášky (P. Pavla Poly o „Odvaze žít“, Tomáše Suchomela „O rovnováze, nejen tělesné“, nebo manželů Novákových), sportovní aktivity, divadlo či modlitba.

Semináře a setkání mladých dobrovolníků

Pečovatelé se na letní tábor celoročně připravují, scházejí se během roku v Praze na večerních programech a dvakrát ročně se společně vzdělávají na víkendové akci, na kterou jsou přizváni odborníci z různých oborů – zdravotní věda, pravidla bezpečnosti atd.



Na jaře byl mezi přednášejícími např. Vojtěch Eliáš, odborník na téma pedagogických zásad práce s dětmi, nebo doktorka Iva Bernardová, která vzdělávala pečovatele v tématu vývojové psychologie.

Hlavním programem podzimního setkání byla evaluace letního kurzu a teambuildingové aktivity. Mělo i formu jistého poděkování za dobrovolnickou práci pečovatelů v létě.



Duchovní setkání pečovatelů ve Slaném vedl Pavel Pola na téma „Setkání u studny“.

Program pro dospívající mládež vznikl ze zájmu pokračovat v práci se skupinkou nejstarších dětí z letního tábora ve věku od 13 do 18 let. Účastní se ho i dospívající, kteří letos na táboře nebyli, ale absolvovali jej někdy v minulosti. Snahou je vést mladistvé k odpovědnosti, ohleduplnosti, péči o životní prostředí, iniciativě, aby se v budoucnosti případně stali sami dobrovolníky – pečovateli.

Pečovatelé připravili zábavný program zejména na setkání v Komořanech, částečně i v přírodě, který byl zaměřen na samostatnost, kreativitu. Druhý víkend přinesl seznámení s jedním z morálních problémů, který se ve společnosti vyskytuje: v rámci festivalu Jeden svět jsme navštívili film „Šmejdi“ a dále pak s tématem pracovali.



NÁŠ TÝM

Dobrovolníci

Naše akce stojí na ochotě mnoha desítek dobrovolníků. Jde zejména o mladé dospělé, kteří chystají akce pro děti a mládež, a také o manželské páry i jednotlivce, kteří připravují programy pro dospělé. Bez jejich zájmu a nasazení by Ymca Familia neexistovala.

Smysl dává programům také otevřenost účastníků v diskuzích a respekt k životním příběhům druhých.

Všem velký dík!

Odborníci

Odborný program sdružení koncipují rodinní terapeuti ThLic. Mgr. Petr Glogar a Ing. Mgr. Zdeňka Hegrlíková.

Odborné programy v roce 2013 vedli a lektorovali:

Mgr. et Mgr. MUDr. Ludmila Bartůšková

PhDr. Ivana Bernardová

MUDr. Veronika Čermáková

Mgr. Alice Derflová

Vojtěch Eliáš, Th.D.

ThLic. Mgr. Petr Glogar

PhDr. Petr Goldmann

PhDr. Ing. Bc. Ingrid Hanušová, Ph.D.

Mgr. Alice Derflová

Ing. Ladislav Heryán, Th.D.

Doc. Pavel Hošek, Th.D.

MUDr. Vladislav Chvála

PhDr. Ludmila Chválová Trapková

Mgr. Jan Kotas

PhDr. Richard Machan, Th.D.

Mgr. Jana Němečková

Mgr. Ondřej Počarovský

Mgr. Pavel Pola

PhDr. Blanka Pöslová

Mgr. Alexandra Roubalová

Mgr. Tomáš Roule

Doc. Ing. Mgr. et Mgr. Peter Tavel

Mgr. Václav Vacek.

Supervize týmu: PaedDr. Michael Chytrý

Dárci a příznivci

DĚKUJEME všem, kdo nás finančně podpořili a umožnili tím účast i těm, kteří by se jinak nemohli zúčastnit.

Zvláštní poděkování dárcům od 3 000,-- Kč výše:

Bosí karmelitáni, Praha 1

Hegrlíkovi, Praha 7

Herrmannovi, Lázně Toušeň

Hněvsovi, Štěnovice

Hyjánek Tomáš, Roztoky

Kaněrovi, Rožmitál pod

Třemšínem

Kučerovi, Praha 9

Michalcovi, Brno

Musilovi, Praha 9

Ortodoncie, Praha 6

Šenkýřovi, Kněžmost

EKONOMIKA

Hospodářský výsledek

| Náklady | Kč | Výnosy | Kč |
|--|---------------------|----------------------------|---------------------|
| Spotřeba materiálu, DHIM, DNIM | 142 767,00 | Dotace MŠMT | 0,00 |
| Služby, nájmy, opravy, telefony, cestovné, energie | 2 651 547,39 | Jiné dotace – MPSV, MVČR | 188 309,00 |
| Mzdy, OON, ZP, SP a ost. zákonné pojištění | 211 300,00 | Členské příspěvky | 0,00 |
| Ostatní náklady | -0,24 | Dary a účastnické poplatky | 3 007 722,50 |
| Odpisy | 0,00 | Příjmy z vlastní činnosti | 0,00 |
| Poskytnuté dary a příspěvky | 510,00 | Ostatní výnosy | 0,00 |
| Daň z příjmu právnických osob | 0,00 | | |
| Náklady celkem | 3 006 124,15 | Výnosy celkem | 3 196 031,50 |
| Zisk | 189 907,35 | Ztráta | 0,00 |

Rozvaha

| Aktiva | Kč | Pasiva | Kč |
|---|-------------------|-------------------------------------|-------------------|
| Hmotný a nehmotný Investiční majetek | 0,00 | Vlastní jmění | 118 403,00 |
| Finanční investice | 0,00 | Nerozdělený zisk/ neuhrazená ztráta | 147 149,48 |
| Oprávký k hmot. i nehmot. invest. majetku | 0,00 | Závazky z obchodního styku | 24 455,00 |
| Peněžní prostředky | 722 910,13 | Závazky ze závislé činnosti | -450,00 |
| Pohledávky z obchodního styku | 1 600,00 | Daň z příjmů právnických osob | 0,00 |
| Pohledávky za zaměstnanci | 0,00 | Ostatní pasiva | 299 003,50 |
| Ostatní aktiva | 53 958,20 | | |
| Aktiva celkem | 778 468,33 | Pasiva celkem | 588 560,98 |
| Ztráta | 0,00 | Zisk | 189 907,35 |

Grantová podpora

| | |
|--|--------------|
| Vnitřní grant YMCA v ČR | 83 100,- Kč |
| Ministerstvo vnitra – podpora dobrovolnictví | 45 000,- Kč |
| MPSV – dotační titul RODINA | 143 309,- Kč |

KONTAKTY

YMCA Familia
Lucemburská 7
130 00 Praha 3
www.familia.cz

Kancelář
sekretariat@familia.cz
tel.: 606 745 048 (Blanka Strouhalová)

Programy pro manžele
ms@familia.cz
(Dita a Tomáš Kučerovi)
tel.: 602 212 734 (Zdeňka Hegrlíková)

Programy pro muže
chlapi@familia.cz
tel.: 724 205 809 (Zdeněk Michalec)

Programy pro ženy a pro PPS
zeny@familia.cz,
tel.: 602 212 734 (Zdeňka Hegrlíková)

Programy pro děti a mládež
info@pecouni.cz
tel.: 773 693 888 (Jan Kabelka, Pavel Pola)

Naši činnost podpořily:



MINISTERSTVO VNITRA
ČESKÉ REPUBLIKY



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY